

SPISTREŚCI

Odporność niejedno ma imię.....	9
REFLEKSJE STAREGO LEKARZA	11
NAPISAŁEM DRUGĄ KSIĄŻKĘ.....	15
LECZENIE W NASZYM OŚRODKU	20
TAK LECZYMY.....	24
ODPORNOŚĆ NIESWOISTA I WRODZONA	31
ODPORNOŚĆ AKTYWOWANA PORODEM.....	39
SKŁADOWE ODPORNOŚCI NATURALNEJ	46
BARIERA SKÓRY	48
BARIERY BŁON ŚLUZOWYCH	51
ODPORNOŚĆ JELITOWA	54
BARIERA JELITOWA.....	57
BAKTERIE SĄ WŚRÓD NAS	65
ZAPALENIE.....	70
Grasica rządzi.....	81
WYPRAWA W GŁĘB NASZEGO CIAŁA.....	83
BUDOWA I FIZJOLOGIA GRASICY	92
HORMONY GRASICY	106
CHOROBY GRASICY	114
RAK GRASICY ZWANY GRASICZAKIEM	114
MYASTHENIA GRAVIS PSEUDOPARALYTICA.....	116
ZESPÓŁ SJÖGRENA	121
ODPORNOŚĆ	126
ODPORNOŚĆ SWOISTA	131
NIEDOBORY ODPORNOŚCI	138
TEREN BITWY UKŁADÓW OBRONNYCH	146
SIEĆ CYTOKIN	153
NADWRAŻLIWOŚĆ	159

Jak gospodarować energią? 167

PRZYCZYNY CHORÓB TARCZYCY.....	169
TYREOLIBERYNA	173
OŚ PODWZGÓRZOWO-PRZYSADKOWA.....	176
JOD	180
JOD A WOLE OBOJĘTNE.....	185
FIZJOLOGIA WYDZIELANIA.....	188
GENETYKA A CHOROBY TARCZYCY	197
WRODZONA NIEDOCZYNNOŚĆ TARCZYCY.....	203
JAWNA NIEDOCZYNNOŚĆ TARCZYCY	208
NIEWYDOLNOŚĆ KOMÓRKOWA TARCZYCY	215
CHOROBA GRAVESA I BASEDOWA	221
SZCZEGÓLNE POSTACI CHORÓB TARCZYCY	230
RAKI TARCZYCY.....	238

Jelita czy bakterie? 241

ODŻYWIANIE I JEGO ROLA	243
MIKROFLORA JELITOWA.....	278
MIKROBIOTA POWIKŁANA	284
ROZSZCZELNIENIE BARIERY JELITOWEJ	290
NIETOLERANCJE POKARMOWE, ALERGIE.....	294
ALERGIE CZY NIETOLERANCJE POKARMOWE	301
ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO	305
CELIAKIA	310
NIECELIAKALNA NIETOLERANCJA GLUTENU	315
CHOROBA DUHRINGA	320
CHOROBY GLUTENOZALEŻNE	323
NIESWOISTE CHOROBY ZAPALNE JELIT	327
COLOSTRUM.....	332
MUKOWISCYDOZA	344

Strach. Choroby gorsze niż śmierć..... 347

BORELIOZA – OBJAWY – DIAGNOSTYKA – LECZENIE	349
REWOLUCJA W PROFILAKTYCE, DIAGNOSTYCE	
I TERAPII NOWOTWORÓW	372
WITAMINY D.....	376
PRZYTARCZYCE	387
OSTEOPOROZA	393
LEPTYNY I GRELINA TO PRZEKLEŃSTWO KOBIET	403
OTYŁOŚĆ NIEJEDNO MA IMIĘ.....	411
AUTORECENZJA.....	419
NA ZAKOŃCZENIE	423